

Ensi viikolla vietetään selkäviikkoa - turkulaiselle perheyryykselle selkävaivat ovat sydämen asia

Valtakunnallinen selkäviikko järjestetään 14.–20.10.2019. Teemaviikolla tuodaan esiin selän terveyden ja hyvinvoinnin tärkeyttä sekä rohkaistaan ihmisiä pitämään huolta selästään ja pysymään aktiivisina.

Turkulaiselle perheyryykselle selkävaivat ovat sydämen asia. Kaikki sai alkunsa yli 20 vuotta sitten kun Sarita Alanko potkaksi hevonen selkään. Tuolloin sairaanhoitajana työskennellyt Alanko sai potkusta selkäänsä lukuisia vammoja. Välilevyn pullistuman, selkäydinkanavan ahtauman ja ajan myötä selkäranka rappeuman. Kivut eivät ottaneet laantuakseen vaikka hoidettavissa olevat vammat olivat parantuneet. Tällöin Alanko alkoi etsiä kipuihin ratkaisua itse.

Onnettomuuden seurauksena syntyi VENYY – Passiivinen venytystanko, jonka avulla Alanko kuntoutti aluksi oman selkänsä. Terveystieteen ammattilaisena hän ymmärsi heti että voisi keksintönsä avulla auttaa myös muita selkäpotilaita. Nyt vuosia myöhemmin kuntoutustyötä on takana jo yli 10 vuotta ja avun saaneita tuhansia. Palkittua kotimaista innovaatiota suosittavat niin lääkärit kuin nivelyhdistyksetkin. Se on käytössä sairaaloissa, kouluissa, työyhteisöissä ja perheillä kotona.

Hevoson potkusta syntyi lopulta monelle todellinen onnenpotku. Tuki – liikuntaelimestön häiriöt ovat eniten kipua ja lääkäriissä käyntejä aiheuttava sairausryhmä. Vuosittaisten kustannusten on arvioitu nousevan jopa 3-4 miljardiin euroon. Näistä selkävaivat ovat suurin yksittäinen sairausryhmä. Tutkimusten mukaan selkäkipua potee lähes jokainen aikuisista elämänsä aikana.

Sarita Alanko haastaakin jokaisen pitämään huolta selästään. Kipu heijastaa ympäristöönsä ja vaikuttaa yksilön lisäksi myös lähipiiriin ja työyhteisöön. Saritan motto onkin tänä päivänä, ettei kivulle tule antaa valtaa vaan jokaisen tulisi venytellä muutama minuutti päivittäin. Valittamisen sijaan olisi tartuttava tekoihin ja pidettävä huolta itsestään.

Lisätietoja:

Sarita Alanko, Silverplus Oy / VENYY
Toimitusjohtaja, perustaja
0400 616 909, sarita@venyy.com

Jeanette Lindwall, Silverplus Oy / VENYY
Myyntijohtaja, perustaja
040 530 7015, jeanette@venyy.com

Kuvat ladattavissa vapaasti: <https://www.venyy.com>